

SITUACIÓN NUTRICIONAL DE MENORES DE DIECIOCHO AÑOS, GESTANTES Y PERSONAS ADULTAS DE 18 A 64 AÑOS, SISTEMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL – SISVAN, CASANARE-COLOMBIA, AÑO 2023.

Edith Torres Bernal
Nutricionista, Esp. Epidemiología
Profesional de apoyo Seguridad Alimentaria y Nutricional
Secretaría de Salud de Casanare

INTRODUCCIÓN

América Latina y el Caribe enfrenta cada vez con más fuerza el complejo problema de malnutrición que abarca tanto la desnutrición, en retraso del crecimiento, emaciación infantil y carencias de vitaminas y minerales, como el sobrepeso y la obesidad, donde la proporción de la población mundial que sufría hambre crónica en 2022 era de aproximadamente el 9,2 %, frente al 7,9 % en 2019, sumado al costo más alto de una dieta saludable en todo el mundo que aumentó en un 5,3 % en la región, para este periodo, que se puede explicar por el aumento de la inflación alimentaria.

En el departamento, según la información recopilada, procesada y analizada de la situación nutricional de la población menor de 5 años, niños niñas y adolescentes de 5 a 18 años, gestantes y adultos de 18 a 64 años, por el SISVAN, para el año 2023, se muestra el análisis nutricional por grupo de edad con el fin de socializar los resultados para la toma de las acciones desde los diferentes campos sociales que trabajan por la seguridad alimentaria y nutricional; la implementación y seguimiento de las estrategias para el control y prevención de las problemáticas de malnutrición; y el fortalecimiento de las acciones de promoción y prevención en salud, y la necesidad de abordar aspectos estructurales como: la incorporación del enfoque basado en los derechos humanos, con la participación comunitaria en la formulación de las políticas públicas de producción alimentarias conforme a la población del territorio y el trabajo intersectorial.

Dentro de los procesos de divulgación de la información se generan los indicadores trazadores diferenciados por municipio, de la situación nutricional para la población menor de 5 años, niños niñas y adolescentes de 5 a 18 años, gestantes y adultos de 18 a 64 años del departamento de Casanare, proporcionando las herramientas para la continuidad de la vigilancia nutricional junto con la articulación de las acciones con los actores sociales involucrados con la Seguridad Alimentaria y Nutricional para el abordaje de la pobreza, salud y bienestar, agua limpia y saneamiento, producción y consumo responsables, entre otros.

OBJETIVO GENERAL. Describir el comportamiento del estado nutricional de los niños, niñas y jóvenes menores de 18 años, gestantes y población de 18 a 64 años en el departamento de Casanare, según la notificación al SISVAN para el año 2023.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Establecer el comportamiento de la notificación de niños, adolescentes, menores de 18 años, gestantes y adultos de 18 a 64 años por parte de las 19 Unidades Notificadoras Municipales- UNM del departamento de Casanare.
- Determinar la situación del estado nutricional por grupo de edad de la población objeto de la vigilancia nutricional en el departamento de Casanare de acuerdo a los indicadores y puntos de corte establecidos en la Resolución 2465 de 2016.

MATERIALES Y MÉTODOS

Informe descriptivo a partir de la información de los registros de la notificación al SISVAN utilizando como herramientas para su análisis Access Microsoft Office®, hoja de cálculo Excel de Microsoft Office® y el programa estadístico Epi Info® 7.2.2.2. El tipo de análisis realizado es descriptivo retrospectivo correspondiente a las variables en cuanto a tiempo, lugar y persona. Para la variable tiempo se tomó la notificación recibida durante el año 2023, para la variable lugar el análisis se realizó por entes municipales de procedencia y para la variable persona se realizó en base a la notificación de registros consolidados por municipio y se procedió al análisis por grupos de edad, régimen de afiliación, grupo étnico, grupo poblacional entre otros.

Se incluyeron 231.630 registros de menores de 5 años, de 5 a 18 años, adultos de 18 a 64 años y gestantes. Se excluyeron los casos repetidos, duplicados en el mismo mes de notificación, los registros con inconsistencias en los valores de peso y talla fuera de la probabilidad normal y los registros de menores de 18 años que se salieran del rango de +5 y -5 DS para el indicador de Peso/Talla, Peso/Edad, IMC y con +6 y -6 DS para el indicador de Talla/Edad, con excepción de algunos casos con alteraciones severas de todos los indicadores de análisis.

Para los menores de 5 años se analizaron los indicadores de Peso para la Talla - P/T, Talla para la Edad - T/E, IMC para la Edad - IMC/E y el Peso para la Edad - P/E; de 5 a 18 años indicadores IMC para la Edad - IMC/E y Talla para la Edad - T/E, en adultos de 18 a 64 años IMC, su clasificación de obesidad, para gestantes IMC para Edad Gestacional – IMC/EG.

RESULTADOS

Para el año 2023, el Sistema de Vigilancia Alimentaria y Nutricional-SISVAN, consolidó un total de 231.630 registros de personas atendidas y registradas en el sistema de información entre 0 y 64 años de edad, de los cuales, 44.092 (19,0%) menores de 5 años, 41.995 (18,1%) de 5 a 18 años, 122.464 (52,9%) de 18 a 64 años y 23.079 (10,0%) gestantes (tabla

1). El 1,1% (2.584/231.630) reconocen pertenecer a un grupo étnico, de estos, el 2.455 (95,0%) indígenas, 43 (1,7%) afrocolombiano; 71 (2,7%) gitano y 15 (0,6%) raizal (tabla 2).

En los niños, niñas y jóvenes menores de dieciocho años se consolidaron 86.087 atenciones, con una distribución según el sexo de 46.227 (53,7%) femenino y 39.860 (46,3%) masculino; el 63,1% afiliados en el régimen subsidiado y el 14,3% en el régimen contributivo, donde Capresoca, Nueva EPS y Sanitas acogen el 87,1% de los menores (tabla 3).

Tabla 1. Notificación de registros por municipio y grupo de edad, SISVAN-Casanare año 2023.

Municipio	<5 años	5 a 18	18 a 64	Gestantes	Total	%
Yopal	18670	20759	63704	12257	115390	49,8
Paz de Ariporo	3797	3627	7758	1878	17060	7,4
Tauramena	2156	2309	9605	568	14638	6,3
Aguazul	3540	2254	5777	2349	13920	6,0
Maní	2032	1564	6482	891	10969	4,7
Monterrey	1994	1482	5351	711	9538	4,1
Villanueva	2488	1639	4175	1087	9389	4,1
Trinidad	1462	1348	3737	625	7172	3,1
Hato Corozal	2040	1126	2296	468	5930	2,6
San Luis de Palenque	867	1009	3291	405	5572	2,4
Pore	1306	997	1796	497	4596	2,0
Orocué	1021	811	2286	309	4427	1,9
Nunchía	854	967	1580	309	3710	1,6
Támara	862	788	1357	296	3303	1,4
Chámeza	214	405	1120	97	1836	0,8
Sácama	359	349	871	95	1674	0,7
Sabanalarga	255	288	727	163	1433	0,6
La Salina	88	155	336	43	622	0,3
Recetor	87	118	215	31	451	0,2
Total	44092	41995	122464	23079	231630	100

Tabla 2. Notificación de registros de población indígena por municipio y grupo de edad, SISVAN-Casanare, año 2023.

Municipio	<5 años	5 a 18	18 a 64	Gestantes	Total	%
Hato Corozal	934	269	27	21	1251	51,0
Paz de Ariporo	111	49	32	96	288	11,7
San Luis de Palenque	29	46	95	33	203	8,3
Maní	31	16	36	9	92	3,7
Támara	18	22	23	28	91	3,7
Nunchía	21	25	25	16	87	3,5
Orocué	36	13	25	2	76	3,1
Sácama	44	12	15	1	72	2,9
Villanueva	16	12	14	12	54	2,2
Trinidad	8	12	21	7	48	2,0
Yopal	29	4	12	2	47	1,9
Pore	7	10	12	10	39	1,6
Chámeza	3	11	24	0	38	1,5
Monterrey	11	10	9	1	31	1,3

Sabanalarga	3	2	8	3	16	0,7
La Salina	0	3	1	8	12	0,5
Tauramena	0	1	1	2	4	0,2
Recetor	0	2	1	0	3	0,1
Aguazul	0	3	0	0	3	0,1
Total	1301	522	381	251	2455	100

Tabla 3. Notificación de registros de niños menores de dieciocho años por municipio, sexo, tipo de seguridad social y EAPB, SISVAN-Casanare, año 2023.

Variable	< 5 Años	%	5 a 18	%	Total	%
Yopal	18670	42,3	20759	49,4	39429	45,8
Paz de Ariporo	3797	8,6	3627	8,6	7424	8,6
Aguazul	3540	8,0	2254	5,4	5794	6,7
Tauramena	2156	4,9	2309	5,5	4465	5,2
Villanueva	2488	5,6	1639	3,9	4127	4,8
Maní	2032	4,6	1564	3,7	3596	4,2
Monterrey	1994	4,5	1482	3,5	3476	4,0
Hato Corozal	2040	4,6	1126	2,7	3166	3,7
Trinidad	1462	3,3	1348	3,2	2810	3,3
Pore	1306	3,0	997	2,4	2303	2,7
San Luis de Palenque	867	2,0	1009	2,4	1876	2,2
Orocué	1021	2,3	811	1,9	1832	2,1
Nunchía	854	1,9	967	2,3	1821	2,1
Támara	862	2,0	788	1,9	1650	1,9
Sácama	359	0,8	349	0,8	708	0,8
Chámeza	214	0,5	405	1,0	619	0,7
Sabanalarga	255	0,6	288	0,7	543	0,6
La Salina	88	0,2	155	0,4	243	0,3
Recetor	87	0,2	118	0,3	205	0,2
Total	44092	100	41995	100	86087	100
Sexo						
Masculino	22244	50,4	17616	41,9	39860	46,3
Femenino	21848	49,6	24379	58,1	46227	53,7
Tipo de seguridad social						
Subsidiado	30520	69,2	23804	56,7	54324	63,1
SD	4914	11,1	10239	24,4	15153	17,6
Contributivo	6792	15,4	5515	13,1	12307	14,3
Particular	806	1,8	602	1,4	1408	1,6
Régimen Especial	358	0,8	934	2,2	1292	1,5
Excepcional	512	1,2	700	1,7	1212	1,4
Medicina Prepagada	168	0,4	180	0,4	348	0,4
No Afiliado	22	0,0	21	0,1	43	0,0
Total	44092	100	41995	100	86087	100
Entidad administradora de planes de beneficio (EAPB)						
Capresoca	22357	50,7	21007	50,0	43364	50,4
Nueva EPS	11741	26,6	10605	25,3	22346	26,0
Sanitas	4903	11,1	4385	10,4	9288	10,8
Policía Nacional	355	0,8	501	1,2	856	1,0
Ecopetrol	381	0,9	467	1,1	848	1,0



Particular	443	1,0	348	0,8	791	0,9
Medisalud	145	0,3	251	0,6	396	0,5
Coosalud	110	0,2	182	0,4	292	0,3
OIM	56	0,1	102	0,2	158	0,2
Sin Determinar	44	0,1	93	0,2	137	0,2
Colmédica	53	0,1	57	0,1	110	0,1
Colsanitas Sa	67	0,2	27	0,1	94	0,1
Colombiana de Salud	11	0,0	57	0,1	68	0,1
Medimás	30	0,1	26	0,1	56	0,1
Salud Total	25	0,1	28	0,1	53	0,1
Famisanar	16	0,0	7	0,0	23	0,0
Secretaria de Salud de Casanare	9	0,0	5	0,0	14	0,0
Fuerzas Militares	4	0,0	4	0,0	8	0,0
SD	0	0,0	0	0,0	0	0,0
Otras	3342	7,6	3843	9,2	7185	8,3
Total	44092	100,0	41995	100,0	86087	100,0

De los registros notificados al SISVAN, el 9,2% (21.247/231.631) son menores de dos años, de ellos, el 38,3% (8.132/21.247) con lactancia materna, el 8,4% (1.781/21.247) no practican la lactancia materna y el 53,3% (11.334/21.247) de los registros sin información. El 3,2% (7.456/231.631) menores de seis, procedentes de todos los municipios del departamento, el 38,7% (2.887/7.456) con lactancia materna de forma exclusiva, con una mediana de edad de 2,9 meses y una media de 3,0 meses, el 58,4% (4.358/7.456) sin información.

En los menores de cinco años la situación nutricional según el indicador de peso para la talla se presenta en la figura 1, en la figura 2 por área de residencia y en la tabla 4 por municipio de procedencia; donde el departamento muestra una prevalencia de 1,9% (859/44.092) por desnutrición aguda, de 19,6% (8.620/44.092) riesgo de desnutrición, de 16,6% (7.318/44.092) riesgo de sobrepeso, de 4,7% (2.060/44.092) sobrepeso, de 1,6% (702/44.092) obesidad y de 55,6% (24.533/44.092) peso adecuado para la talla.

Figura 1. Peso para la talla en menores de cinco años, SISVAN- Casanare, año 2023.

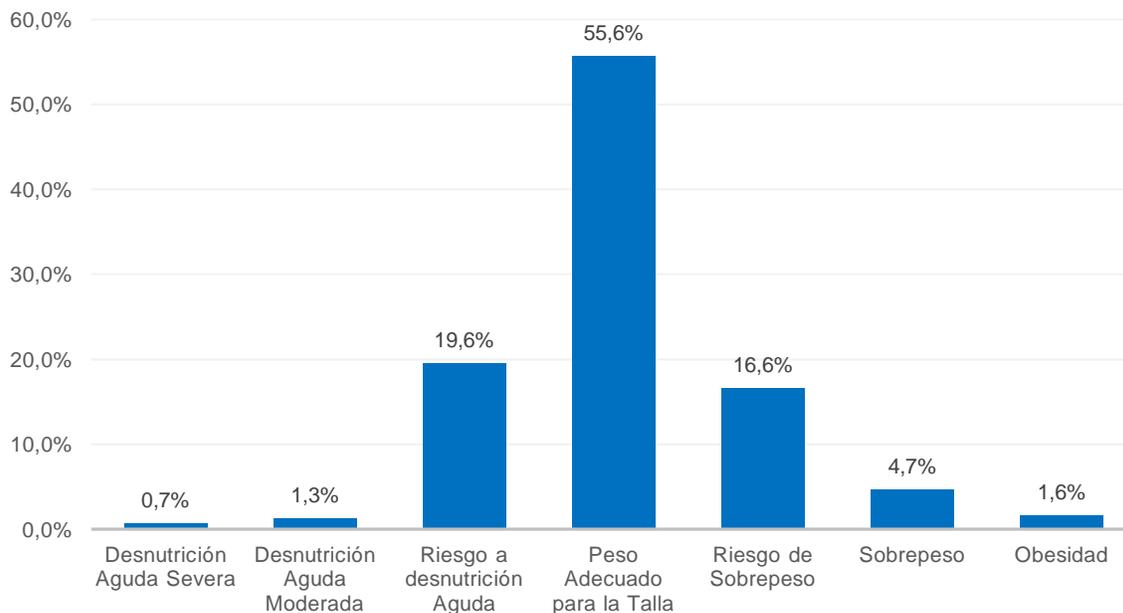


Figura 2. Peso para la Talla en menores de cinco años por área de residencia, SISVAN- Casanare, año 2023.

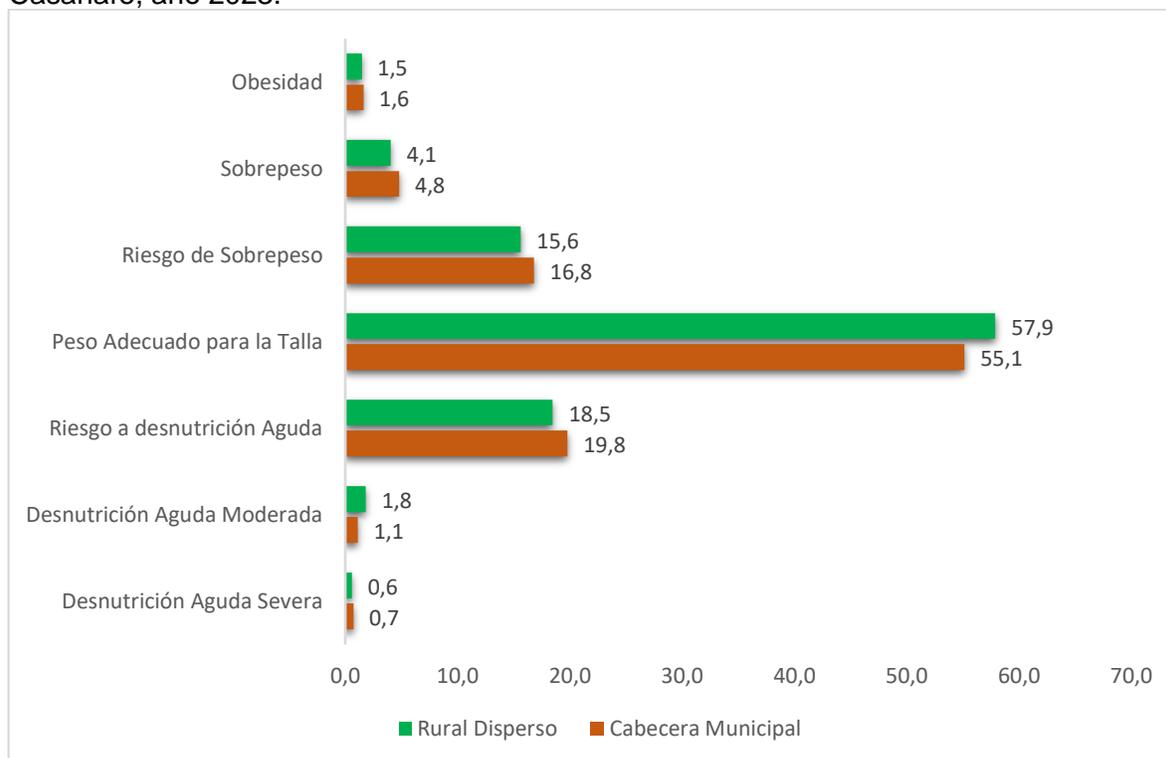




Tabla 4. Peso para la Talla en menores de cinco años por Municipio, SISVAN- Casanare, año 2023.

Municipio	Desnutrición Aguda Severa		Desnutrición Aguda Moderada		Riesgo a Desnutrición Aguda		Peso Adecuado para la Talla		Riesgo de Sobrepeso		Sobrepeso		Obesidad		Total
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	
Yopal	85	0,5	323	1,7	2468	13,2	12453	66,7	2410	12,9	671	3,6	260	1,4	18670
Paz de Ariporo	59	1,6	29	0,8	1314	34,6	1568	41,3	597	15,7	170	4,5	60	1,6	3797
Aguazul	15	0,4	46	1,3	566	16,0	2180	61,6	522	14,7	156	4,4	55	1,6	3540
Villanueva	17	0,7	33	1,3	550	22,1	1206	48,5	517	20,8	124	5,0	41	1,6	2488
Tauramena	7	0,3	32	1,5	238	11,0	1317	61,1	379	17,6	135	6,3	48	2,2	2156
Hato Corozal	33	1,6	45	2,2	454	22,3	1142	56,0	286	14,0	61	3,0	19	0,9	2040
Maní	6	0,3	7	0,3	503	24,8	896	44,1	437	21,5	140	6,9	43	2,1	2032
Monterrey	15	0,8	8	0,4	491	24,6	783	39,3	455	22,8	182	9,1	60	3,0	1994
Trinidad	10	0,7	4	0,3	413	28,2	576	39,4	349	23,9	94	6,4	16	1,1	1462
Pore	6	0,5	8	0,6	369	28,3	569	43,6	265	20,3	70	5,4	19	1,5	1306
Orocué	11	1,1	4	0,4	268	26,2	404	39,6	250	24,5	62	6,1	22	2,2	1021
San Luis de Palenque	8	0,9	5	0,6	291	33,6	334	38,5	182	21,0	38	4,4	9	1,0	867
Támara	3	0,3	1	0,1	213	24,7	355	41,2	228	26,5	52	6,0	10	1,2	862
Nunchía	17	2,0	6	0,7	249	29,2	357	41,8	179	21,0	34	4,0	12	1,4	854
Sácama	1	0,3	2	0,6	74	20,6	138	38,4	98	27,3	33	9,2	13	3,6	359
Sabanalarga	3	1,2	0	0,0	64	25,1	107	42,0	64	25,1	12	4,7	5	2,0	255
Chámeza	7	3,3	0	0,0	48	22,4	85	39,7	55	25,7	14	6,5	5	2,3	214
La Salina	0	0,0	0	0,0	15	17,0	33	37,5	25	28,4	11	12,5	4	4,5	88
Recetor	3	3,4	0	0,0	32	36,8	30	34,5	20	23,0	1	1,1	1	1,1	87
Casanare	306	0,7	553	1,3	8620	19,6	24533	55,6	7318	16,6	2060	4,7	702	1,6	44092

El indicador de talla para la edad se presenta en la figura 3 por área de residencia y en la tabla 5 por municipio de residencia, donde el departamento muestra una prevalencia de 7,6% (3.370/44.092) de talla baja para la edad, de 19,6% (8.642/44.092) en riesgo de talla baja y de 72,8% (32.080/44.092) con talla adecuada.

Figura 3. Talla para la Edad en menores de cinco años por área de residencia, SISVAN-Casanare, año 2023.

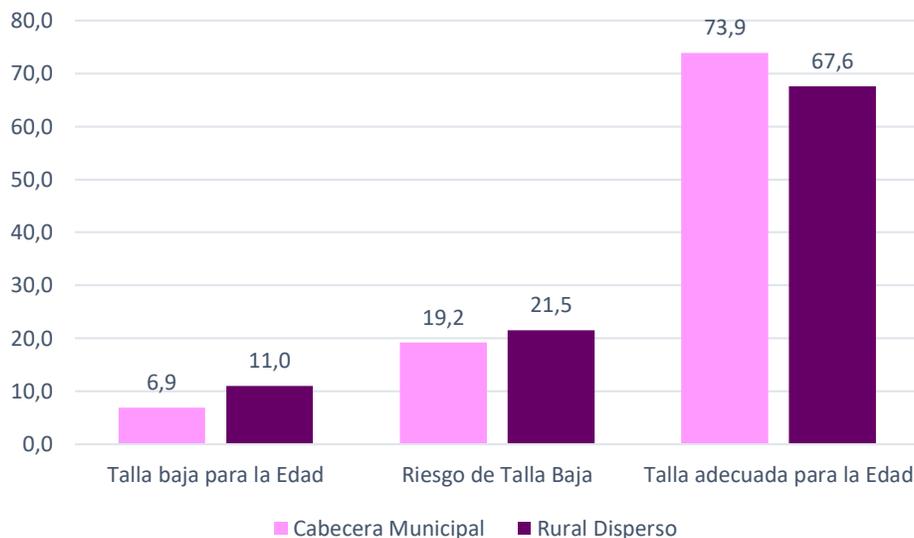


Tabla 5. Talla para la edad en menores de cinco años por municipio, SISVAN- Casanare, año 2023.

Municipio	Talla baja para la Edad		Riesgo de Talla Baja		Talla Adecuada para la Edad		Total
	N°	%	N°	%	N°	%	
Yopal	1588	8,5	4046	21,7	13036	69,8	18670
Paz de Ariporo	198	5,2	566	14,9	3033	79,9	3797
Aguazul	254	7,2	655	18,5	2631	74,3	3540
Villanueva	150	6,0	465	18,7	1873	75,3	2488
Tauramena	209	9,7	489	22,7	1458	67,6	2156
Hato Corozal	421	20,6	495	24,3	1124	55,1	2040
Maní	97	4,8	355	17,5	1580	77,8	2032
Monterrey	107	5,4	330	16,5	1557	78,1	1994
Trinidad	61	4,2	218	14,9	1183	80,9	1462
Pore	61	4,7	200	15,3	1045	80,0	1306
Orocué	51	5,0	174	17,0	796	78,0	1021
San Luis de Palenque	9	1,0	124	14,3	734	84,7	867
Támara	56	6,5	174	20,2	632	73,3	862
Nunchía	49	5,7	162	19,0	643	75,3	854
Sácama	33	9,2	98	27,3	228	63,5	359
Sabanalarga	8	3,1	26	10,2	221	86,7	255
Chámeza	14	6,5	45	21,0	155	72,4	214
La Salina	4	4,5	16	18,2	68	77,3	88
Recetor	0	0,0	4	4,6	83	95,4	87
Total	3370	7,6	8642	19,6	32080	72,8	44092

Con respecto al indicador de peso para la edad se presenta en la figura 4 por área de residencia, en la tabla 6 se presenta la distribución por municipio de procedencia, mostrando una prevalencia de 3,2% (1.429/44.092) para desnutrición global, de 15,5%

(6.815/44.092) riesgo de desnutrición global y de 72,0% (31.765/44.092) con peso adecuado para la edad.

Figura 4. Peso para la edad en menores de cinco años por área de residencia, SISVAN-Casanare, año 2023.

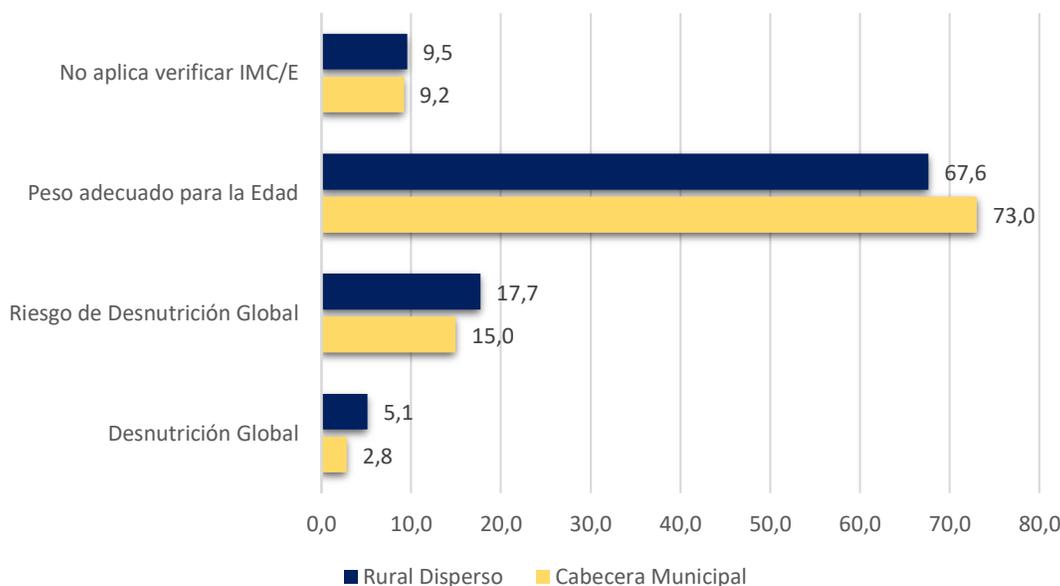


Tabla 6. Peso para la edad en menores de cinco años por municipio, SISVAN- Casanare, año 2023.

Municipio	Desnutrición Global		Riesgo de Desnutrición Global		Peso adecuado para la Edad		No aplica verificar IMC/E		Total
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	
Yopal	623	3,3	3540	19,0	12353	66,2	2154	11,5	18670
Paz de Ariporo	119	3,1	534	14,1	2946	77,6	198	5,2	3797
Aguazul	157	4,4	503	14,2	2426	68,5	454	12,8	3540
Villanueva	92	3,7	342	13,7	1816	73,0	238	9,6	2488
Tauramena	56	2,6	303	14,1	1485	68,9	312	14,5	2156
Hato Corozal	191	9,4	458	22,5	1324	64,9	67	3,3	2040
Maní	27	1,3	221	10,9	1636	80,5	148	7,3	2032
Monterrey	30	1,5	208	10,4	1596	80,0	160	8,0	1994
Trinidad	27	1,8	110	7,5	1247	85,3	78	5,3	1462
Pore	18	1,4	124	9,5	1093	83,7	71	5,4	1306
Orocué	18	1,8	114	11,2	842	82,5	47	4,6	1021
San Luis de Palenque	12	1,4	82	9,5	736	84,9	37	4,3	867
Támara	16	1,9	92	10,7	722	83,8	32	3,7	862
Nunchía	29	3,4	87	10,2	713	83,5	25	2,9	854
Sácama	9	2,5	39	10,9	287	79,9	24	6,7	359
Sabanalarga	1	0,4	13	5,1	224	87,8	17	6,7	255
Chámeza	4	1,9	32	15,0	166	77,6	12	5,6	214
La Salina	0	0,0	7	8,0	74	84,1	7	8,0	88

Recetor	0	0,0	6	6,9	79	90,8	2	2,3	87
Total	1429	3,2	6815	15,5	31765	72,0	4083	9,3	44092

Según el indicador de índice de masa corporal, el departamento presentó una prevalencia de 5,2% (2.271/44.092) de sobrepeso y de 1,7% (762/44.092) de obesidad para un total de 6,9% (33.033/44.092) menores con exceso de peso con una distribución por municipio de procedencia como se observa en la tabla 7.

Tabla 7. Exceso de Peso – IMC para la edad en menores de 5 años por municipio, SISVAN Casanare, año 2023.

Municipio	Riesgo de Sobrepeso		Sobrepeso		Obesidad		No aplica Verificar P/T		Total
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	
Yopal	2449	13,1	702	3,8	267	1,4	15252	81,7	18670
Paz de Ariporo	650	17,1	204	5,4	66	1,7	2877	75,8	3797
Aguazul	538	15,2	168	4,7	56	1,6	2778	78,5	3540
Villanueva	543	21,8	148	5,9	44	1,8	1753	70,5	2488
Tauramena	387	17,9	138	6,4	50	2,3	1581	73,3	2156
Hato Corozal	340	16,7	73	3,6	20	1,0	1607	78,8	2040
Maní	469	23,1	165	8,1	50	2,5	1348	66,3	2032
Monterrey	467	23,4	209	10,5	68	3,4	1250	62,7	1994
Trinidad	376	25,7	95	6,5	22	1,5	969	66,3	1462
Pore	283	21,7	70	5,4	23	1,8	930	71,2	1306
Orocué	278	27,2	70	6,9	25	2,4	648	63,5	1021
San Luis de Palenque	186	21,5	46	5,3	11	1,3	624	72,0	867
Támara	247	28,7	66	7,7	15	1,7	534	61,9	862
Nunchía	213	24,9	41	4,8	13	1,5	587	68,7	854
Sácama	107	29,8	36	10,0	17	4,7	199	55,4	359
Sabanalarga	72	28,2	11	4,3	4	1,6	168	65,9	255
Chámeza	60	28,0	14	6,5	6	2,8	134	62,6	214
La Salina	28	31,8	13	14,8	4	4,5	43	48,9	88
Recetor	20	23,0	2	2,3	1	1,1	64	73,6	87
Casanare	7713	17,5	2271	5,2	762	1,7	33346	75,6	44092

Situación Nutricional de menores entre 5 y 18 años

Para el análisis según el índice de masa corporal, en menores de cinco a dieciocho años muestra una prevalencia de delgadez de 2,4% (1.026/41.995), el 19,5% con exceso de peso de los cuales el 12,9% (5.436/41.995) se clasificaron con sobrepeso y 6,6% (2.754/41.995) obesidad.

El indicador de talla para la edad refleja que el de 4,4% (1.863/41.995) de los menores presentaron talla baja para la edad o retraso en talla, el 18,4% (7.728/41.995) riesgo de talla baja para la edad y 77,2% (32.404/41.995) talla adecuada, en la tabla 9 se presenta la distribución por municipio de procedencia.

Figura 5. Índice de Masa Corporal para la edad, en menores entre 5 y 18 años, SISVAN Casanare, año 2023.

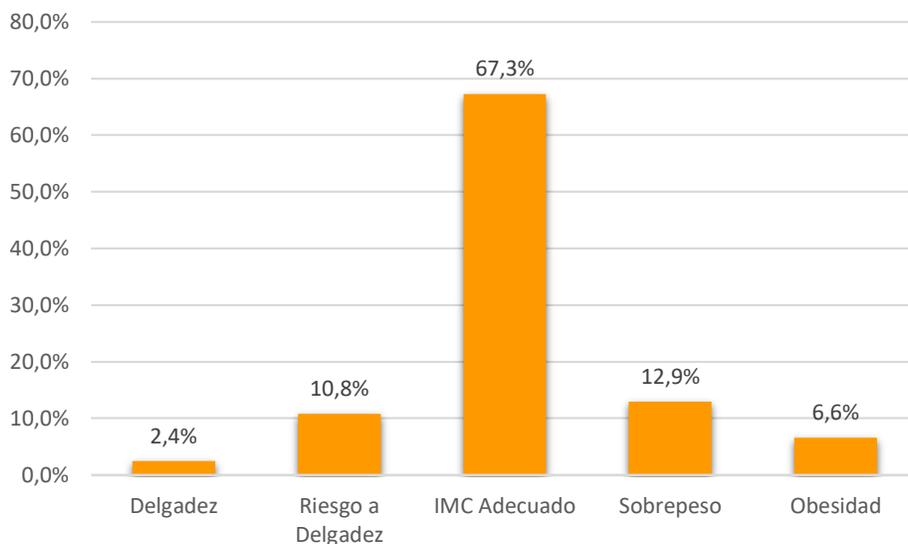


Tabla 8. Índice de Masa Corporal, en menores entre 5 y 18 años por municipio, SISVAN Casanare, año 2023.

Municipio	Delgadez		Riesgo a delgadez		IMC Adecuado		Sobrepeso		Obesidad		Total
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	
Yopal	611	2,9	2784	13,4	12549	60,5	3008	14,5	1807	8,7	20759
Paz de Ariporo	114	3,1	432	11,9	2646	73,0	352	9,7	83	2,3	3627
Tauramena	66	2,9	329	14,2	1322	57,3	384	16,6	208	9,0	2309
Aguazul	39	1,7	237	10,5	1461	64,8	319	14,2	198	8,8	2254
Villanueva	39	2,4	99	6,0	1232	75,2	186	11,3	83	5,1	1639
Maní	26	1,7	92	5,9	1186	75,8	175	11,2	85	5,4	1564
Monterrey	24	1,6	128	8,6	1033	69,7	217	14,6	80	5,4	1482
Trinidad	9	0,7	65	4,8	1116	82,8	135	10,0	23	1,7	1348
Hato Corozal	13	1,2	62	5,5	857	76,1	156	13,9	38	3,4	1126
San Luis de Palenque	15	1,5	53	5,3	830	82,3	87	8,6	24	2,4	1009
Pore	16	1,6	60	6,0	812	81,4	90	9,0	19	1,9	997
Nunchía	8	0,8	32	3,3	860	88,9	58	6,0	9	0,9	967
Orocué	17	2,1	38	4,7	636	78,4	83	10,2	37	4,6	811
Támara	13	1,6	40	5,1	685	86,9	38	4,8	12	1,5	788
Chámeza	1	0,2	16	4,0	341	84,2	40	9,9	7	1,7	405
Sácama	6	1,7	17	4,9	262	75,1	45	12,9	19	5,4	349
Sabanalarga	3	1,0	17	5,9	231	80,2	26	9,0	11	3,8	288
La Salina	5	3,2	10	6,5	115	74,2	19	12,3	6	3,9	155
Recetor	1	0,8	8	6,8	86	72,9	18	15,3	5	4,2	118
Total	1026	2,4	4519	10,8	28260	67,3	5436	12,9	2754	6,6	41995

Tabla 9. Talla para la edad en menores entre 5 y 18 años por municipio, SISVAN Casanare, año 2023.

Municipio	Talla baja para la Edad		Riesgo de Talla Baja		Talla Adecuada para la Edad		Total
	N°	%	N°	%	N°	%	
Yopal	1109	5,3	4365	21,0	15285	73,6	20759
Paz De Ariporo	151	4,2	702	19,4	2774	76,5	3627
Tauramena	69	3,0	346	15,0	1894	82,0	2309
Aguazul	70	3,1	391	17,3	1793	79,5	2254
Villanueva	63	3,8	265	16,2	1311	80,0	1639
Maní	27	1,7	155	9,9	1382	88,4	1564
Monterrey	39	2,6	204	13,8	1239	83,6	1482
Trinidad	44	3,3	190	14,1	1114	82,6	1348
Hato Corozal	119	10,6	247	21,9	760	67,5	1126
San Luis De Palenque	20	2,0	103	10,2	886	87,8	1009
Pore	15	1,5	137	13,7	845	84,8	997
Nunchía	35	3,6	185	19,1	747	77,2	967
Orocué	29	3,6	85	10,5	697	85,9	811
Támara	29	3,7	159	20,2	600	76,1	788
Chámeza	5	1,2	58	14,3	342	84,4	405
Sácama	15	4,3	63	18,1	271	77,7	349
Sabanalarga	9	3,1	26	9,0	253	87,8	288
La Salina	11	7,1	30	19,4	114	73,5	155
Recetor	4	3,4	17	14,4	97	82,2	118
Total	1863	4,4	7728	18,4	32404	77,2	41995

Situación Nutricional de Gestantes

En las mujeres gestantes la situación nutricional según el indicador de índice de masa corporal para la edad gestacional que se presenta en la figura 6 y en la tabla 10 por municipio de procedencia, muestra un 54,3% (12.540/23.079) de malnutrición por exceso y 9,6% (2.222/23.079) con déficit de peso para la edad gestacional. La distribución según el tipo de seguridad social se presenta en la tabla 11 y en la tabla 12 la distribución según el índice de masa corporal para la edad gestacional.

Figura 6. Situación Nutricional de gestantes, según IMC, SISVAN, Casanare, año 2023.

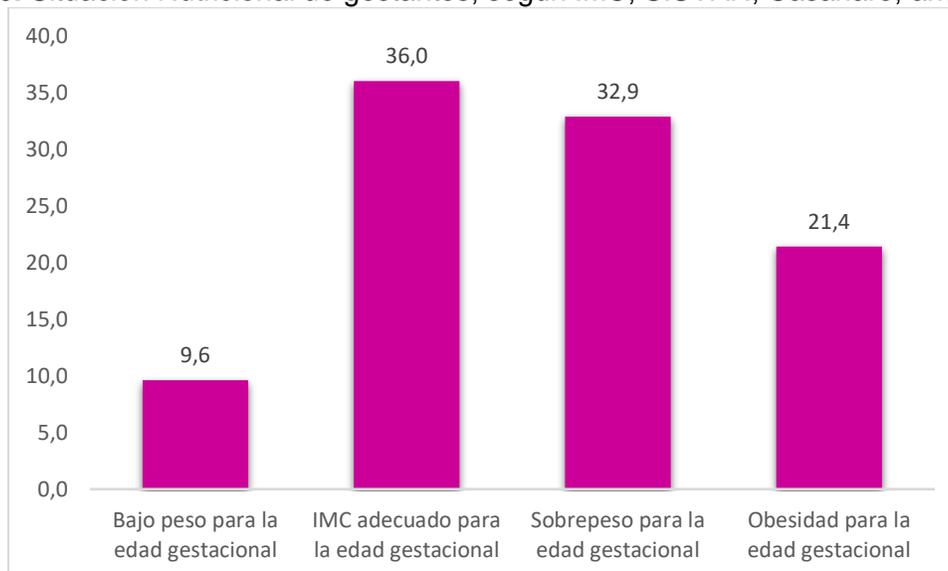


Tabla 10. Registros de gestantes consolidados en el SISVAN, por área de residencia. Casanare, año 2023.

Municipio	Cabecera Municipal		Rural Disperso		Centro Poblado		Total	%
	N°	%	N°	%	N°	%		
Yopal	11044	90,1	1213	9,9	0	0,0	12257	53,1
Aguazul	1716	73,1	633	26,9	0	0,0	2349	10,2
Paz de Ariporo	1757	93,6	121	6,4	0	0,0	1878	8,1
Villanueva	972	89,4	115	10,6	0	0,0	1087	4,7
Maní	722	81,0	169	19,0	0	0,0	891	3,9
Monterrey	639	89,9	72	10,1	0	0,0	711	3,1
Trinidad	582	93,1	43	6,9	0	0,0	625	2,7
Tauramena	418	73,6	150	26,4	0	0,0	568	2,5
Pore	442	88,9	55	11,1	0	0,0	497	2,2
Hato Corozal	390	83,3	78	16,7	0	0,0	468	2,0
San Luis de Palenque	292	72,1	113	27,9	0	0,0	405	1,8
Orocúe	233	75,4	76	24,6	0	0,0	309	1,3
Nunchía	270	87,4	39	12,6	0	0,0	309	1,3
Támara	215	72,6	81	27,4	0	0,0	296	1,3
Sabanalarga	138	84,7	25	15,3	0	0,0	163	0,7
Chámeza	94	96,9	3	3,1	0	0,0	97	0,4
Sácama	92	96,8	3	3,2	0	0,0	95	0,4
La Salina	43	100,0	0	0,0	0	0,0	43	0,2
Recetor	21	67,7	10	32,3	0	0,0	31	0,1
Total	20080	87,0	2999	13,0	0	0,0	23079	100

Tabla 11. Distribución de gestantes, según tipo de afiliación en salud, SISVAN-Casanare, año 2023.

Tipo de Afiliación	Gestantes	%
Subsidiado	11598	50,3
Contributivo	6669	28,9
Excepcional	94	0,4
Particular	86	0,4
Régimen Especial	36	0,2
No Afiliado	8	0,0
Medicina Prepagada	6	0,0
SD	4582	19,9
Total	23079	100

Tabla 12. Situación Nutricional de gestantes según IMC para la edad Gestacional, SISVAN, Casanare, año 2023.

Municipio	Bajo Peso para la Edad Gestacional		IMC Adecuado para la Edad Gestacional		Sobrepeso para la Edad Gestacional		Obesidad para la Edad Gestacional		Total
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	
Yopal	1749	14,3	4590	37,4	3698	30,2	2220	18,1	12257
Aguazul	296	12,6	828	35,2	791	33,7	434	18,5	2349
Paz De Ariporo	15	0,8	640	34,1	710	37,8	513	27,3	1878
Villanueva	27	2,5	327	30,1	396	36,4	337	31,0	1087
Maní	17	1,9	347	38,9	316	35,5	211	23,7	891
Monterrey	12	1,7	237	33,3	235	33,1	227	31,9	711
Trinidad	8	1,3	198	31,7	224	35,8	195	31,2	625
Tauramena	47	8,3	195	34,3	217	38,2	109	19,2	568
Pore	14	2,8	173	34,8	188	37,8	122	24,5	497
Hato Corozal	12	2,6	157	33,5	181	38,7	118	25,2	468
San Luis De Palenque	7	1,7	136	33,6	127	31,4	135	33,3	405
Orocué	4	1,3	109	35,3	130	42,1	66	21,4	309
Nunchía	3	1,0	126	40,8	110	35,6	70	22,7	309
Támara	7	2,4	99	33,4	112	37,8	78	26,4	296
Sabanalarga	1	0,6	49	30,1	68	41,7	45	27,6	163
Chámeza	2	2,1	31	32,0	33	34,0	31	32,0	97
Sácama	1	1,1	43	45,3	36	37,9	15	15,8	95
La Salina	0	0,0	19	44,2	8	18,6	16	37,2	43
Recetor	0	0,0	13	41,9	12	38,7	6	19,4	31
Total	2222	9,6	8317	36,0	7592	32,9	4948	21,4	23079

De los registros de mujeres gestantes el 7.1% (1.640/23.079), registro información de hemoglobina, con una prevalencia de anemia moderada en el 0,1% (56/23.079) y anemia leve el 0,5% (112/23.079).

Tabla 13. Prevalencia de anemia en mujeres gestantes, SISVAN, Casanare, año 2023.

Municipio	Anemia Severa		Anemia Moderada		Anemia Leve		Sin Anemia		SD		Total
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	
Yopal	0	0,0	1	0,0	1	0,0	17	0,1	12238	99,8	12257
Aguazul	0	0,0	16	0,7	99	4,2	1393	59,3	841	35,8	2349
Paz de Ariporo	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,1	1876	99,9	1878
Villanueva	0	0,0	1	0,1	2	0,2	23	2,1	1061	97,6	1087
Maní	0	0,0	0	0,0	0	0,0	11	1,2	880	98,8	891
Monterrey	0	0,0	0	0,0	0	0,0	18	2,5	693	97,5	711
Trinidad	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	625	100,0	625
Tauramena	0	0,0	0	0,0	7	1,2	35	6,2	526	92,6	568
Pore	0	0,0	0	0,0	2	0,4	0	0,0	495	99,6	497
Hato Corozal	0	0,0	0	0,0	1	0,2	2	0,4	465	99,4	468
San Luis de Palenque	0	0,0	0	0,0	0	0,0	1	0,2	404	99,8	405
Nunchía	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	309	100,0	309
Orocué	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	309	100,0	309
Támara	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	296	100,0	296
Sabanalarga	0	0,0	0	0,0	0	0,0	5	3,1	158	96,9	163
Chámeza	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	97	100,0	97
Sácama	0	0,0	0	0,0	0	0,0	3	3,2	92	96,8	95
La Salina	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	43	100,0	43
Recetor	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	31	100,0	31
Total	0	0,0	19	0,1	112	0,5	1509	6,5	21439	92,9	23079

Situación Nutricional de Adultos de 18 a 64 Años

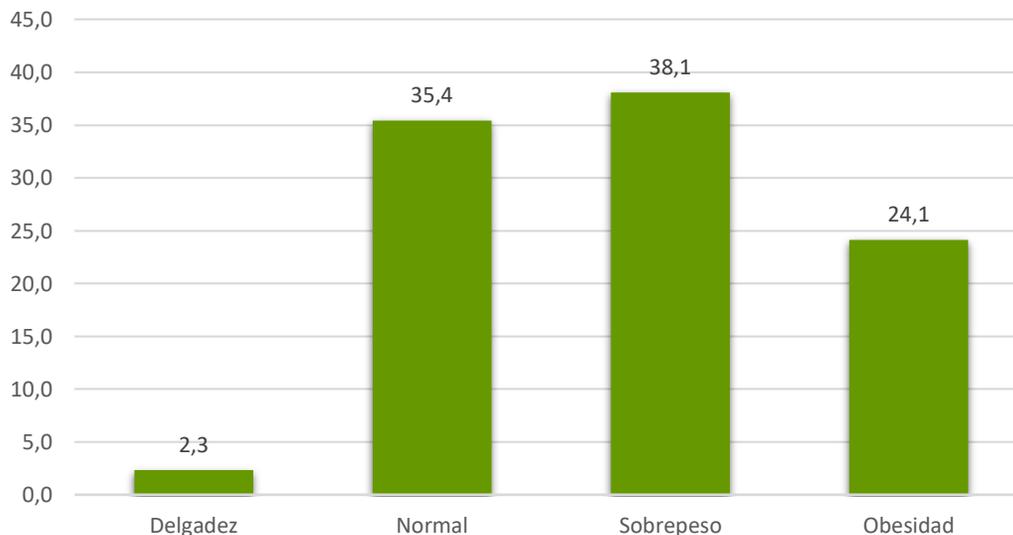
Se consolidó un total de 122.465 registros de personas adultas de 18 a 64 años, como se presenta en la tabla 14, según el indicador de Índice de masa corporal, el departamento muestra una prevalencia de 2,3% (2.830/122.465) para delgadez; de 35,4% (43.389/122.465) normalidad, 38,1% (46.673/122.465) sobrepeso y 24,1% (29.573/122.465) obesidad (figura 7).

Tabla 14. Registros de Adultos consolidados por área de residencia en el SISVAN, Casanare, año 2023.

Municipio	Cabecera Municipal		Centro Poblado		Rural Disperso		Total	%
	N°	%	N°	%	N°	%		
Yopal	54571	85,7	0	0,0	9134	14,3	63705	52,0
Tauramena	7247	75,5	16	0,2	2342	24,4	9605	7,8
Paz de Ariporo	6607	85,2	2	0,0	1149	14,8	7758	6,3
Maní	4295	66,3	1	0,0	2186	33,7	6482	5,3
Aguazul	3387	58,6	36	0,6	2354	40,7	5777	4,7
Monterrey	4713	88,1	0	0,0	638	11,9	5351	4,4
Villanueva	3309	79,3	0	0,0	866	20,7	4175	3,4
Trinidad	2975	79,6	0	0,0	762	20,4	3737	3,1
San Luis de Palenque	2303	70,0	0	0,0	988	30,0	3291	2,7
Hato Corozal	1911	83,2	0	0,0	385	16,8	2296	1,9

Orocué	1673	73,2	0	0,0	613	26,8	2286	1,9
Pore	1415	78,8	0	0,0	381	21,2	1796	1,5
Nunchía	1097	69,4	0	0,0	483	30,6	1580	1,3
Támara	786	57,9	0	0,0	571	42,1	1357	1,1
Chámeza	996	88,9	0	0,0	124	11,1	1120	0,9
Sácama	812	93,2	0	0,0	59	6,8	871	0,7
Sabanalarga	625	86,0	0	0,0	102	14,0	727	0,6
La Salina	307	91,4	0	0,0	29	8,6	336	0,3
Recetor	156	72,6	0	0,0	59	27,4	215	0,2
Total	99185	81,0	55	0,0	23225	19,0	122465	100

Figura 7. Situación Nutricional de Adultos de 18 a 64 años de edad, según IMC, SISVAN, Casanare, año 2023.



Según la clasificación del grado de obesidad, en grado I se encontró el 17,2% (21.118/122.465), obesidad grado II el 5,2% (6.364/122.465), obesidad grado III el 1,6% (1.952/122.465) y 0.1% (136/122.465) sin información. En la tabla 15 se presenta el comportamiento por municipio.

Tabla 15. Situación Nutricional de Adultos de 18 a 64 años según IMC, SISVAN, Casanare, año 2023.

Municipio	Delgadez		Normal		Sobrepeso		Obesidad		Total
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	
Yopal	1501	2,4	22732	35,7	24306	38,2	15166	23,8	63705
Tauramena	118	1,2	2962	30,8	3940	41,0	2585	26,9	9605
Paz de Ariporo	299	3,9	3223	41,5	2643	34,1	1593	20,5	7758
Maní	159	2,5	2272	35,1	2430	37,5	1621	25,0	6482
Aguazul	120	2,1	1998	34,6	2289	39,6	1370	23,7	5777
Monterrey	122	2,3	1981	37,0	2107	39,4	1141	21,3	5351



Villanueva	102	2,4	1377	33,0	1477	35,4	1219	29,2	4175
Trinidad	80	2,1	1231	32,9	1455	38,9	971	26,0	3737
San Luis de Palenque	84	2,6	991	30,1	1245	37,8	971	29,5	3291
Hato Corozal	60	2,6	782	34,1	849	37,0	605	26,4	2296
Orocué	42	1,8	726	31,8	861	37,7	657	28,7	2286
Pore	60	3,3	674	37,5	649	36,1	413	23,0	1796
Nunchía	23	1,5	724	45,8	607	38,4	226	14,3	1580
Támara	14	1,0	547	40,3	572	42,2	224	16,5	1357
Chámeza	8	0,7	425	37,9	422	37,7	265	23,7	1120
Sácama	10	1,1	281	32,3	322	37,0	258	29,6	871
Sabanalarga	24	3,3	242	33,3	311	42,8	150	20,6	727
La Salina	4	1,2	128	38,1	127	37,8	77	22,9	336
Recetor	0	0,0	93	43,3	61	28,4	61	28,4	215
Total	2830	2,3	43389	35,4	46673	38,1	29573	24,1	122465

Discusión

Teniendo en cuenta el total de consultas consolidadas por el Sistema de Vigilancia Alimentaria y Nutricional-SISVAN, para el año 2023, se observó un incremento en la notificación de 44,6% con respecto a lo notificado para el año 2022, con mayor número de consultas para personas adultas de 18 a 64 años, siendo registros en su mayoría de los municipios de Yopal, Paz de Ariporo y Tauramena, donde el género femenino tiene la mayor proporción, así como los afiliados al régimen subsidiado, seguido del contributivo, siendo Capresoca la EPS y la Nueva EPS las que tiene la mayor parte de afiliados en el departamento.

El objetivo global de nutrición de aumentar la tasa de lactancia materna exclusiva en los primeros 6 meses de edad al menos al 50% y la meta nacional de un 45,0% para el año 2025, hace que tanto las instituciones de salud como los entes territoriales promuevan la lactancia materna de forma exclusiva a los 6 meses y con alimentación complementaria a los 2 años como mínimo, razón por la cual el seguimiento por parte del SISVAN muestra que la lactancia materna en los menores de 2 años descendió con respecto al análisis del año 2022, así mismo desciende la mediana de lactancia exclusiva a 2.9 meses y la media en 3.0 meses de edad.

En el análisis de la situación nutricional de la población menor de cinco años según los indicadores de clasificación nutricional, el peso para la talla, presentó una prevalencia de desnutrición aguda severa de 0,7%, con un incremento de 0,4% con respecto al año anterior, mientras que la desnutrición aguda moderada pasó de 2,1% en el 2022 a 1,3% para el año analizado, donde los municipios con los mayores porcentajes de desnutrición aguda moderada y severa fueron: Hato Corozal, Recetor, Chámeza, Nunchía y Paz de Ariporo. Al igual que el indicador anterior el peso para la edad mostró un descenso de la prevalencia de desnutrición global y el riesgo de peso bajo para la edad en los menores de cinco años con respecto al año 2022. El indicador de Talla para la edad continúa mostrando que 8 de cada 100 niños presentan retraso en la talla, similar comportamiento del año anterior.

Se observa que, en la población de 5 a 18 años, la situación nutricional según el indicador de índice de masa corporal la delgadez se mantiene igual que la del año anterior con 2,4% de prevalencia, mientras que para el riesgo de delgadez disminuye a 10,8%, para el exceso de peso descende en los diagnósticos de sobrepeso (12,9%) y obesidad (6,6%), aumentado la prevalencia de normalidad en el 67,3% del grupo de edad. Con respecto al indicador de talla para la edad, el retraso en talla disminuye con respecto a 2022, con una prevalencia de 4,4%.

En la población gestante, la prevalencia de bajo peso para la edad gestacional descendió con respecto al año anterior donde fue de 16,3%, sin embargo, el exceso de peso presenta un incremento de 43,6% en 2022 a 62,3%, de las cuales el 38,1% se clasifican con sobrepeso y 24,1% obesidad, cabe resaltar que solo 3 gestantes de 10 registradas tienen un peso adecuado para la edad gestacional.

En la población adulta, se identificó un aumento de la malnutrición por exceso con respecto al año anterior pasando de 61,6% a 62,3%, donde la prevalencia de sobrepeso aumenta a 38,1% y la obesidad 24,1%, con una clasificación de la obesidad grado I de 17,2%, Obesidad grado II 5,2% y grado III de 1,6%, mientras que la delgadez descende a 2,3%.

RECOMENDACIONES

- Fortalecer las estrategias de vigilancia en la atención en salud, especialmente en comunidades indígenas, para identificar de forma oportuna los casos de desnutrición aguda y con manifestaciones clínicas severas tipo marasmo y kwashiorkor.
- Continuar con el fortalecimiento de capacidades del personal de salud en estandarización de toma de medidas antropométricas y la calidad del dato registrado en las historias clínicas y el SISVAN.
- Fortalecer las acciones de promoción de la práctica de la lactancia materna en mujeres gestantes y lactantes para la garantía del alimento de forma exclusiva hasta los 6 meses y con alimentación complementaria mínimo a los 2 años de edad.
- Continuar con la captación de los casos de desnutrición aguda y la vigilancia acorde al lineamiento nacional estipulado en la Resolución 2350/2020 sobre el manejo de la desnutrición aguda.
- Continuar con el seguimiento y la notificación al SISVAN, de todas las personas atendidas a través de los servicios de prestación de servicios de salud que atienden gestantes y población de 0 a 64 años.
- Continuar con el desarrollo de acciones de promoción y prevención, la educación e implementación de estrategias que refuercen la práctica de estilos de vida saludables en todas las etapas de la vida.
- Implementar estrategias de fortalecimiento de capacidades en la gestión de la Seguridad alimentaria y nutricional -SAN para garantizar el Derecho Humano de la Alimentación Adecuada.

REFERENCIAS

1. OMS, UNICEF, El estado de la seguridad alimentaria y nutricional En el mundo 2023, 44 p.
2. Secretaría de Salud de Casanare. Protocolo del Sistema de Información sobre la Vigilancia del Estado Nutricional de la población en el Departamento de Casanare, 2016.
3. Ministerio de Salud y Protección Social. Resolución 2350 de 2020 “Por la cual se definen los lineamientos técnicos para el manejo integral de la atención a la desnutrición aguda, moderada y severa en niños de cero (0) a 59 meses de edad.
4. Ministerio de Salud y Protección Social. Resolución 2465 de 2016 “Por la cual se adoptan los indicadores antropométricos, patrones de referencia y puntos de corte para la clasificación antropométrica del estado nutricional de niñas, niños y adolescentes menores de 18 años de edad, adultos de 18 a 64 años de edad y gestantes adultas y se dictan otras disposiciones.
5. Instituto Nacional de Salud. INS; Colombia. Instituto Colombiano de Bienestar Familiar. ICBF. Encuesta Nacional de la Situación Nutricional ENSIN 2015. 683 p.
6. FAO, Gestión y planificación territorial en seguridad alimentaria y nutricional (SAN), a nivel nacional y territorial, Bogotá 2022.

Revisado y Aprobado por: Aida Yadira Parra Rodríguez, Profesional de Seguridad Alimentaria y Nutricional.