# EL JUEGO COMO ESPARCIMIENTO EN EL ÁMBITO LABORAL

Boletín No. 19

**FECHA: 28 DE ENERO**

## IMPORTANCIA DEL JUEGO EN LA EMPRESA

El juego como esparcimiento laboral es un espacio de ocio por excelencia que permite en los adultos disfrutar de una parte de su cuerpo, aquella que quedó libre de las obligaciones,

Sin embargo, las aficiones de manera individual o en grupo desarrollan intereses personales modestos que dificultan la capacidad del disfrute saludable del tiempo

El esparcimiento, la recreación y la diversión son actividades indispensables en la vida del hombre

### LA RECREACIÓN COMO FACTOR DE PRODUCTIVIDAD

La recreación en el ámbito laboral, más alla de ser una actividad que genera placer y satisfacción, es promovida por Bioenestar Soacial, como una estrategia institucional que genera en los trabajadores equilibrio en los procesos sociales, emocionales y corporales.

Participar en actividades ludicorrecreativas organizadas por los dire como uso del tiempo libre, debe convertirse en una motivación labor propicie consecuencias positivas en los trabajadores relacionadas co conductas que favorezca la salud, proporcione nuevas formas de satisfacción y de disfrute y a este

respecto, lejos de tomar las actividades lúdicas como una competencia, permita el desarrollo de potencialidades personales, recuperación del sentimiento del valor personal y la capacidad de relacionarse socialmente.

Los beneficios de recrearse en el ámbito laboral van mas allá de una buena salud física y mental, es entonces un equilibrio que combina factores espirituales, emocionales y sociales.

**"EL JUEGO COMO ESPARCIMIENTO LABORAL NO DEBE CONVERTIRSE EN UNA COMPETENCIA, SINO EN UN ESPACIO DE DIVERSIÓN E INTEGRACIÓN"**

**¡EQUIPO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO!**