

PEATÓN RESPONSABLE

- ✓ Cuida su vida y salud en la vía pública.
- ✓ Siempre cruza por las esquinas o pasos peatonales, no entre autos.
- ✓ Nunca cruza en una curva ni cerca de ella: para, mira, escucha y cruza.
- ✓ Avanza cuando el semáforo lo indique y los vehículos se hayan detenido totalmente.
- ✓ No utiliza el celular, audífonos o cualquier otra cosa que distraiga los sentidos al cruzar la calzada.
- ✓ Se desplaza siempre por la acera y en la noche usa ropa visible.
- ✓ Usa los puentes peatonales.
- ✓ Mira a la izquierda y derecha antes de cruzar.
- ✓ Respeta las señales de tránsito.
- ✓ Al cruzar, no corre, hace contacto visual con los conductores y está atento a las maniobras de los demás usuarios viales.
- ✓ No sale alcoholizado.
- ✓ Se aleja de los vehículos que hacen maniobras.
- ✓ Cuando baje del autobús y tenga que cruzar la calle, mire hacia la parte de atrás del vehículo.
- ✓ Predica con el buen ejemplo y ayuda a los demás.



CONSEJOS PARA UN CICLISTA RESPONSABLE

ELEMENTOS DE SEGURIDAD OBLIGATORIOS PARA USUARIOS DE BICICLETA:

1. Espejo retrovisor al menos en un lado.
2. Señalización delantera blanca para la noche.
3. Señalización roja trasera para la noche.
4. Señalización en los pedales de cualquier color.
5. Campana.



6. Uso de casco protector. Esta protección te puede salvar la vida.
7. Si es de noche procura usar ropa clara con reflejantes y luces en la bici.
8. En calles de alta velocidad, debes circular por el carril de la extrema derecha.
9. La muñequera, coderas y rodilleras ayudan a proteger las extremidades en caso de una caída.
10. Revisar ambos frenos antes de su uso.
11. Utilizar la mano para señalar la dirección en que va a girar.
12. Siempre respeta los semáforos y señales de tránsito para evitar accidentes.



PROHIBICIONES DE LOS CICLISTAS:

- Circular a contramano.
- No respetar el semáforo.
- Andar sobre la avenida.
- Transportar a otra persona.
- Circular por la izquierda de la calzada.
- Circular por caminos no habitados.
- Tomarse de otro vehículo.
- Zigzaguear entre vehículos.
- Conducir usando auriculares.

REGLAS PARA CONDUCTORES DE VEHÍCULOS

Revise su vehículo antes de usarlo: presión de llantas, amortiguadores, luces, frenos, batería, nivel de aceite, combustible y líquido de frenos.



Lleve kit de carreteras: triángulo de seguridad, gato, llanta de repuesto, extintor, linterna y botiquín.



Use el cinturón de seguridad y conduzca a la velocidad permitida.



No conduzca si ha consumido bebidas alcohólicas.



Evite gritar o tocar el claxon cuando esté cerca de un ciclista, él tiene derecho a utilizar un carril.



Antes de abrir la puerta para descender del automóvil, cerciórese de que no hayan usuarios de la vía cerca a la puerta.





No rebase a un usuario de la vía para dar vuelta.



Use luces direccionales para anunciar cualquier cambio de carril que realice.



Al circular detrás de un usuario de la vía, mantenga una distancia igual al largo de su auto, que le permita frenar con tiempo en caso de emergencia.



Cuando rebase a un usuario de la vía, hágalo con una distancia mínima de 1.5 metros, de lo contrario está poniendo en riesgo una vida humana.



No estacione vehículos en zonas de espera o cruces peatonales.



Ceda el paso a peatones y ciclistas en todo momento, especialmente en cruces sin semáforo.



Utilice los espejos y manténgase atento a ambos lados, en especial en puntos ciegos.



Respete los límites de velocidad y conduzca moderadamente en calles angostas, esto da seguridad a todo los actores de la vía.



Conduzca siempre con lucen encendidas.



SEGURIDAD VIAL PARA MOTOCICLISTAS



Respete las señales de tránsito.

Utiliza chaleco reflectivo y casco con barbuquejo debidamente amarrado.

No conduzca en estado de embriaguez o drogado. Esta condición disminuye los reflejos.

Mantenga la velocidad correcta de acuerdo a las condiciones ambientales y del camino.

Conduzca siempre por el carril derecho. Nunca adelante por la derecha o inoportunamente.

No conduzca utilizando auriculares conectados a aparatos reproductores de sonidos o celulares.

El peatón y el ciclista tienen la preferencia, cede el paso y cuídalos.

La motocicleta es un vehículo personal, no la use como colectivo.

Actos inseguros mas comunes

- Manejar en exceso de velocidad.
- Manejar en estado de ebriedad.
- Manejar con objetos en las manos.
- Mantener conversaciones telefónicas durante la conducción.
- No respetar las señales de tránsito.
- No respetar la distancia de seguridad entre vehículos.
- Llevar exceso de personas o de carga.
- Presionar a otros conductores por el paso.

En caso de accidente...

1.
 - Proteja el lugar del accidente.
 - Encienda las luces de parqueo.
 - Coloque señalización vial a una distancia mínima de 50mt.
 - Averigüe qué ha sucedido, hable con la víctima y/o con los posibles testigos del accidente.
2.
 - Avisar a los servicios de emergencia:

Policía Nacional 123	Transito Mpal Yopal 3208572194
Policía de Carreteras	Servicio de ambulancia Cruz 6345555
Bomberos 119 - 3208532940	

 - Indique el lugar exacto del accidente.
 - Describa la situación.
 - Informe cuántos heridos hay y su estado aparente.
3.
 - Socorra a las víctimas.
 - Evite movimientos bruscos del accidentado.
 - En caso de hemorragia, aplique presión directamente sobre la herida (con la ayuda de un apósito).

MEDIDAS DE PREVENCIÓN EN DESPLAZAMIENTO VIAL

EN MIS DESPLAZAMIENTOS LABORALES

VOY Y VENGO Y POR EL CAMINO ME PREVENGO



