

700.40.10

CIRCULAR No.

0100

Yopal, 06 de Marzo de 2026

PARA: Docentes, Directivos Docentes y Administrativos – Instituciones Educativas de Cupiagua y I.E. León de Greiff.

ASUNTO: Programa de fortalecimiento en Salud Mental – Alianza Estratégica con la fundación Colombia sin Límites

Cordial saludo:


La Secretaria de Educación Departamental, en el marco del Plan Institucional de Bienestar Laboral y en articulación con la Fundación Colombia Sin Límites, se permite convocar a una jornada presencial de capacitación en salud mental y bienestar ocupacional, dirigida al personal docente y administrativo.

La actividad tiene por objeto fortalecer el autocuidado, la prevención del estrés laboral y la promoción de entornos educativos saludables, la jornada contará con el acompañamiento de un profesional, durante el encuentro se desarrollarán conferencias y talleres sobre salud mental, hábitos saludables, manejo del estrés, higiene del sueño, equilibrio entre la vida laboral y personal; a continuación, se anexa cronograma.

NOMBRE DE INSTITUCION	FECHA	HORA
I.E. León de Greiff	13 de marzo	7:00 a.m. a 9:00 a.m.
I.E. Cupiagua	16 de marzo	7:00 a.m. a 9:00 a.m.

Sin otro particular.

Atentamente,



DIEGO FERNANDO ÁRDILA PLAZAS
Secretario de Educación Departamental

Aprobó: Doris Patricia Rico Aguirre, Director Administrativo

Elaboró: Yazmin Cruz, Técnico Activo (E)