

CIRCULAR No

0050

700.40.10

Yopal, 10 de Febrero de 2026

PARA: Docentes, Directivos Docentes y Administrativos - Institución Educativa Jorge Eliecer Gaitán e Institución Educativa Camilo Torres Restrepo del municipio de Aguazul

ASUNTO: Programa de Fortalecimiento en Salud Mental —Alianza Estratégica con la Fundación Colombia Sin Límites

La Secretaría de Educación Departamental de Casanare, en el marco del Plan Institucional de Bienestar Laboral y en articulación con la Fundación Colombia Sin Límites, informa la realización de una jornada presencial de capacitación en salud mental y bienestar ocupacional, dirigida al personal docente y administrativo.

La actividad tiene como objetivo fortalecer el autocuidado, la prevención del estrés laboral y la promoción de entornos educativos saludables. La jornada contará con el acompañamiento de un equipo interdisciplinario de profesionales en medicina, enfermería, psicología y trabajo social. Durante el encuentro se desarrollarán conferencias y talleres sobre salud mental, hábitos saludables, manejo del estrés, higiene del sueño, nutrición consciente, equilibrio entre la vida laboral y personal, así como espacios de escucha activa y orientación preventiva, a continuación, se anexa cronograma.

NOMBRE DE INSTITUCION	FECHA	HORA
Institución Educativa Jorge Eliecer Gaitán	12/02/2026	11:00am a 01:00 Pm
Institución Educativa Camilo Torres Restrepo	23/02/2026	02:00pm a 06:00 Pm

Atentamente,

DIEGO FERNANDO ARDILA PLAZAS
Secretario De Educación De Casanare

Aprobó: Doris Patricia Aguirre, Directora Administrativa

Revisó: Fernando Tumay, Profesional Universitario (E)

Revisó: Yazmin Cruz, Técnico Administrativo

Elaboró: Willison Vergel, Profesional contratado.