

CIRCULAR No

**0049**

700.40.10

Yopal, 09 de Febrero de 2026

**PARA:** Docentes, Directivos Docentes y Administrativos- Institución Educativa Fernando Rodríguez, Municipio de Recetor

**ASUNTO:** Programa de Fortalecimiento en Salud Mental —Alianza Estratégica con la Fundación Colombia Sin Límites

La Secretaría de Educación Departamental de Casanare, en el marco del Plan Institucional de Bienestar Laboral y en articulación con la Fundación Colombia Sin Límites, informa la realización de una jornada presencial de capacitación en salud mental y bienestar ocupacional, dirigida al personal docente y administrativo.

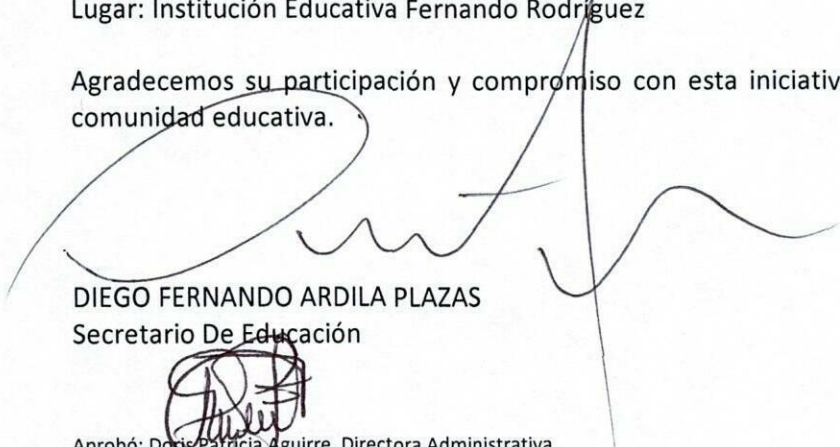
La actividad se llevará a cabo en la Institución Educativa Fernando Rodríguez, en el municipio de Recetor, y tiene como objetivo fortalecer el autocuidado, la prevención del estrés laboral y la promoción de entornos educativos saludables. La jornada contará con el acompañamiento de un equipo interdisciplinario de profesionales en medicina, enfermería, psicología y trabajo social. Durante el encuentro se desarrollarán conferencias y talleres sobre salud mental, hábitos saludables, manejo del estrés, higiene del sueño, nutrición consciente, equilibrio entre la vida laboral y personal, así como espacios de escucha activa y orientación preventiva.

Fecha: 10 de febrero de 2026

Horario: 7:00 a.m. a 9:00 a.m.

Lugar: Institución Educativa Fernando Rodríguez

Agradecemos su participación y compromiso con esta iniciativa, que contribuye al bienestar de la comunidad educativa.

  
DIEGO FERNANDO ARDILA PLAZAS  
Secretario De Educación

Aprobó: Doris Patricia Aguirre, Directora Administrativa

Revisó: Fernando Tumay, Profesional Universitario (E)

Elaboró: Williton Vergel, Profesional contratado.