

CIRCULAR No

**0057**

700.40.10

Yopal, 13 de febrero de 2026

**PARA:** Docentes, Directivos Docentes y Administrativos - Institución Educativa La Turúa, municipio de Aguazul


**ASUNTO:** Programa de Fortalecimiento en Salud Mental —Alianza Estratégica con la Fundación Colombia Sin Límites

La Secretaría de Educación Departamental de Casanare, en el marco del Plan Institucional de Bienestar Laboral y en articulación con la Fundación Colombia Sin Límites, informa la realización de una jornada presencial de capacitación en salud mental y bienestar ocupacional, dirigida al personal docente y administrativo.

La actividad tiene como objetivo fortalecer el autocuidado, la prevención del estrés laboral y la promoción de entornos educativos saludables, la jornada contará con el acompañamiento de un equipo interdisciplinario de profesionales en medicina, enfermería, psicología y trabajo social. Durante el encuentro se desarrollarán conferencias y talleres sobre salud mental, hábitos saludables, manejo del estrés, higiene del sueño, nutrición consciente, equilibrio entre la vida laboral y personal, así como espacios de escucha activa y orientación preventiva, a continuación, se anexa cronograma.

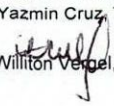
NOMBRE DE INSTITUCION	FECHA	HORA
Institución Educativa La Turúa	17/02/2025	07:00am a 09:00 am

Atentamente,

  
**DIEGO FERNANDO ARDILA PLAZAS**  
Secretario De Educación De Casanare

Aprobó:  Patricia Aguirre, Directora Administrativa

Revisó: Fernando Tumay, Profesional Universitario (E)  
Yazmin Cruz, Técnico Administrativo

Elaboró:  Williton Vergel, Profesional Contratado